

## 保護者の皆さんへ

### 「うちの子、いじめにあっている？」 そんな変化に気がついたときは...

まずはお子さんの安全確保と心を守ることを最優先しましょう。  
本人の意思を確認して、担任の先生だけでなく担当主任の先生や校長・教頭先生にも立ち会って頂きましょう。PTAにも事実を伝え、協力をお願いしてみましょう。保護者と学校が一体となり解決に向けた道筋を模索していきましょう。

下記の窓口などの利用を検討してください。

- ・ 暴力を伴う場合は、安全確保のために警察に相談
- ・ 教育委員会に相談
- ・ 全国の様々な相談窓口を利用する

## 相談窓口

お子さんの不安や悩みを受け止める相談窓口です。  
1人で苦しまず、ぜひ利用して、話をしてみてください。  
※保護者の方も相談可能です。

### 児童相談所全国共通ダイヤル

お近くの児童相談所につながります。

**189**  
いち は や く

### 24時間子供SOSダイヤル

**0120-0-78310**  
な や み い おう

### チャイルドライン

18さいまでの子どもがかかるでんわ

**0120-99-7777**  
月曜日～土曜日 午後4時～午後9時

### 子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル

**0120-007-110**  
平日 午前8時30分～午後5時15分

### 都道府県警察少年相談窓口

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

## 「子どもの変化に気づく」は いじめ対策の第一歩です！

以下の日本PTA全国協議会HPをご覧ください。

### 家庭でできる いじめ対策ハンドブック

いじめ対策ハンドブック 検索



公益社団法人 日本PTA全国協議会

## 子どもの変化に気付いていますか？



！急に学校に行きたくないといいだした



！スマホを見ては泣いている

## 子ども専用報告相談窓口 STANDBY



いじめを受けている、もしくは目撃した人が匿名報告・相談できるアプリです。  
スマートフォンやPC等で利用できます。子どもの報告や相談は直接学校や教育委員会に届きます。  
悩みを抱えている子どもや友達を助けたい子どものために、本案内を配布している教育委員会が導入を行なっております。

### 登録方法 簡単2ステップ！1分で登録完了！

\*子どものスマホへ登録ください

#### STEP1

アプリをダウンロード



iOS



Android

#### STEP2

アクセスコードを入力

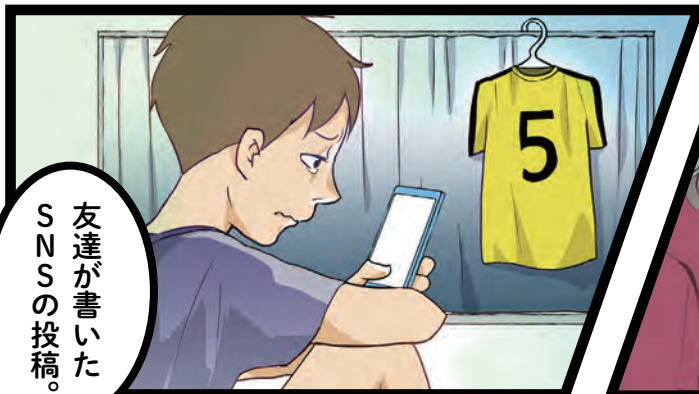
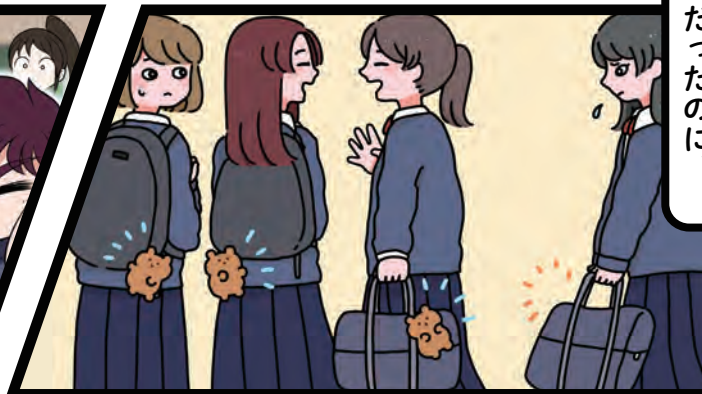
学校で配布されるアクセスコードを入力してください。

☞ パソコンからも報告相談できます。

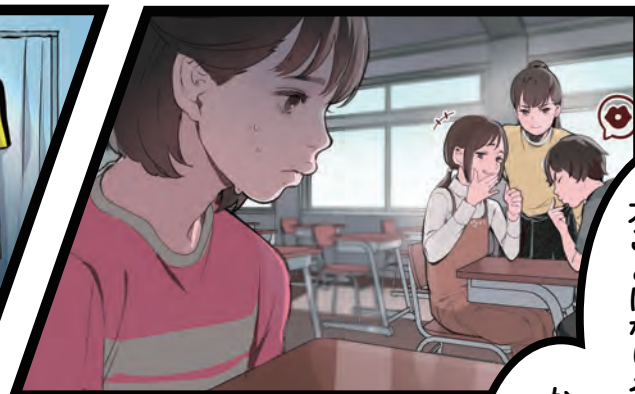
<https://webapp.standbyapp.jp/>

仲良し4人組  
だったのに、

私だけ、おそろいの  
グッズ持っていない…。



友達が書いた  
SNSの投稿。



先生とか親に  
相談すると、  
大ごとになりそう。

見た目を  
からかわれて  
苦しい…。

これって、  
いじめ?

ほんの少しでも  
あなたが

つらい

苦しい

なら。

友達が、大人が

「いじめじゃない」

と言っている、

それは

いじめ

です。

1人で抱え込まずに、

相談窓口連絡して

くれるのを待っています。



STANDBY

今すぐアプリをダウンロード



### 困ったときの相談窓口

24 時間子供 SOS ダイアル

各教育委員会等によって運営されている、  
全国共通のフリーダイヤル

0120-0-78310

いじめや人権、話し合おう、変えていこう。



チェンジャーズは、いじめや人権など色々なテーマで、  
子どもや大人が対話できる「無料のマンガ教材」を提供しています。

