

令和8年7月31日

生徒の皆様
保護者の皆様

徳島県立板野高等学校長

「SOSを見逃さない匿名相談アプリ（スタンドバイ）」の活用について

日頃は、本校の教育活動に格別の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

長期休業中は生活リズムが変化しやすく、休み明けの学校生活に向けて、不安や悩みを抱えてしまうこともあるかもしれません。本校では、生徒の皆さんが抱える様々な悩みや不安を受け止めるための窓口として、今年度も「SOSを見逃さない匿名相談アプリ（スタンドバイ）」を運用しています。

このアプリは、1人1台端末や個人のスマートフォンから、匿名でいつでも相談を書き込むことができます。「いじめ」に関するだけでなく、「友達とうまくいかない」「勉強が不安」「なんとなく学校に行きづらい」など、どんな小さなことでもかまいません。

「誰かに話すことで心が軽くなる」ことがあります。保護者の皆様におかれましても、お子様の様子で少しでも気になることがございましたら、本アプリの活用をお勧めいただきますようお願いいたします。

休み明けに、皆さんがスムーズに安心して学校生活を送ることができるよう、ぜひ気軽にご活用ください。

相談期間 令和8年4月20日（月）～令和9年3月31日（水）

相談時間 平日の午後5時から午後10時まで
（24時間チャット入力可能）

費用 スタンドバイアプリ使用料は県が負担します。ただし、自宅等で使用する場合は通信料は個人の負担となりますので御了承ください。

その他 スクールカウンセラーのほか、各種相談窓口についても活用してください。（別添「保護者啓発用チラシ」及び「相談窓口2026」参照）