

新型インフルエンザについて

徳島県立板野高等学校

(1) インフルエンザの予防に努めてください。

- ・咳やくしゃみ等症状のある人や、人混みのなかではマスクを着用しましょう。
- ・手洗い・うがいを励行し、部屋の換気をしてください。
- ・規則正しいバランスのとれた食事、適切な睡眠をとるよう心がけてください。

(2) 発熱等の体調不良がある場合

○登校前

- ・家で体温を測り、保護者に相談してください。
- ・発熱があり、**インフルエンザが疑われるときは登校しないで、近くの病院にまず電話連絡して、マスクをして受診してください。**
また、板野高校（672-1101）または担任に**連絡してください。**

○登校後

- ・登校後体調が悪く感じたときは、保健室に体温計を置いてありますので、まず検温をしてください。
- ・検温をした人は熱がなくても養護教諭に報告してください。
- ・異常が認められた時は、担任等から家庭に連絡をして、速やかに帰宅をしたうえで、医師の診断を受けてください。

(3) 緊急時は板野高校のホームページを見てください。

携帯から

<http://www.itano-hs.tokushima-ec.ed.jp/keitai/top.html>

