



保健だより



徳島県立板野高等学校
平成28年4月11日発行



保健室では、みなさん一人ひとりが自分の健康管理をしっかりできるようにサポートしていきます。けがをしたとき、体調が悪いときはもちろんですが、相談したいときにも利用してください。ただし、みんなが利用するところなので、ルールは守りましょう。また、保健だよりを通して、健康情報をお知らせしていきます。ぜひ読んでください。
1年間よろしくをお願いします。

◇ 健康診断について

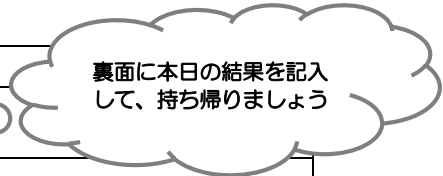
健康診断は、自分の成長や体について知ったり、学校生活を送る上で健康面に問題がないか調べたりするものです。

例えば…

- 内科検診では、心臓・肺・気管支の音を聞いて、異常がないか調べます。皮膚や骨・筋肉・関節、栄養状態にも問題がないか調べます。
- 尿検査では、腎臓などに病気がないか調べます。
- 歯科検診では、むし歯のほかにも、歯周病はないか、かみ合わせやあごの状態に問題はないか調べます。

これから各種健康診断が始まりますが、欠席や未提出とならないよう検診を受けて、検診後に必要であれば受診・治療を早めに受けましょう。

検診日	検診項目	対象者
4月11日(月)	身体計測	全生徒
19日(火)	内科検診Ⅰ	3年生
20日(水)	尿検査Ⅰ	全生徒
21日(木)	歯科検診Ⅰ	1・2年生
25日(月)	心電図検査	1年生
26日(火)	内科検診Ⅱ	2年生
27日(水)	結核検診	1年生・教職員
5月10日(火)	内科検診Ⅲ	1年生
11日(水)	尿検査Ⅱ	前回未提出者・再検査者
12日(木)	歯科検診Ⅱ	2・3年生
6月 7日(火)	耳鼻科検診	1年生と2・3年生該当者
8日(水)	眼科検診	1年生と2・3年生該当者



◇ お知らせ

本校のAEDと担架の設置場所は次のとおりです。覚えておいてください。

- AED設置場所 < 体育館 ・ グラウンド ・ 職員室前談話室 >
- 担架設置場所 < 体育館 ・ グラウンド ・ 保健室 >

